



<b>CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2024</b>					
<b>DIAS</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>	<b>JANTAR</b>	<b>Informação Nutricional</b>
2ª Feira	Mingau de maisena	Espaguete a bolonhesa, feijão, cenoura sauté.	Frutinha c/ aveia	Polenta ao molho de carne moída c/ espinafre.	723 Kcal; 112g Cho; 32g Ptn; 15g Lip; 465mg Ca; 4mg Fe; 32mg VitC; 368mcg VitA
3ª Feira	Leite batido c/ fruta e cereal	Arroz, feijão, abobrinha recheada c/ frango, salada de acelga c/ tomate. <b>Fruta</b>	Suco de laranja c/ cenoura Pão de queijo	Sopa de massinha c/ carne e legumes.	778 Kcal; 110g Cho; 30g Ptn; 27g Lip; 428mg Ca; 8mg Fe; 39mg VitC; 1.210mcg VitA
4ª Feira	Suco de fruta Ovos mexidos	Arroz c/ cenoura, feijão, escalopinho de carne, couve flor gratinada.	Frutinha c/ aveia	Canja de galinha	725 Kcal; 105g Cho; 34g Ptn; 23g Lip; 356mg Ca; 9mg Fe; 60mg VitC; 639mcg VitA
5ª Feira	Leite batido c/ fruta Biscoito	Arroz, feijão, Frango Brasileirinho, mix verde. <b>Fruta</b>	Suco de fruta Cookie de banana	Sopa de massinha c/ carne e legumes	708 Kcal; 106g Cho; 29g Ptn; 18g Lip; 221mg Ca; 3mg Fe; 62mg VitC; 282mcg VitA
6ª Feira	Vitamina de fruta c/ aveia	Arroz primavera, feijão, lombinho acebolado, purê de batata.	Suco de fruta Bolo de beterraba	Canja de galinha	760 Kcal; 98g Cho; 39g Ptn; 22g Lip; 247mg Ca; 3mg Fe; 52mg VitC; 134mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

<b>Nutricionista Responsável pela Elaboração</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
<b>Secretária Municipal de Educação</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



Estado do Rio de Janeiro  
Prefeitura Municipal de Vassouras  
Secretaria Municipal de Educação  
Coordenação de Alimentação Escolar

SETEMBRO/  
OUTUBRO

30 à 04

### CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2024 - ESPECIAL PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE OU ALERGIA AO LEITE

DIAS	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	Informação Nutricional
2ª Feira	Mingau de maisena c/ leite sem lactose	Espaguete a bolonhesa, feijão, cenoura sauté.	Frutinha c/ aveia	Polenta ao molho de carne moída c/ espinafre.	710 Kcal; 114g Cho; 33g Ptn; 13g Lip; 191mg Ca; 6mg Fe; 34mg VitC; 270mcg VitA
3ª Feira	Leite de soja batido c/ fruta e aveia	Arroz, feijão, abobrinha recheada c/ frango, salada de acelga c/ tomate. <b>Fruta</b>	Suco de laranja c/ couve Pão sem lactose	Sopa de massinha c/ carne e legumes.	719 Kcal; 118g Cho; 28g Ptn; 14g Lip; 99mg Ca; 8mg Fe; 34mg VitC; 943mcg VitA
4ª Feira	Suco de fruta Ovos mexidos	Arroz c/ cenoura, feijão, escalopinho de carne, couve flor gratinada.	Frutinha c/ aveia	Canja de galinha	725 Kcal; 105g Cho; 34g Ptn; 23g Lip; 356mg Ca; 9mg Fe; 60mg VitC; 639mcg VitA
5ª Feira	Leite de soja batido c/ fruta Biscoito sem lactose	Arroz, feijão, Frango Brasileirinho, mix verde. <b>Fruta</b>	Suco de fruta Cookie de banana	Sopa de massinha c/ carne e legumes	716 Kcal; 110g Cho; 32g Ptn; 16g Lip; 182mg Ca; 4mg Fe; 73mg VitC; 323mcg VitA
6ª Feira	Vitamina de aveia c/ leite de soja	Arroz primavera, feijão, lombinho acebolado, purê de batata (sem leite).	Suco de fruta Biscoito sem lactose	Canja de galinha	702 Kcal; 105g Cho; 34g Ptn; 15g Lip; 131mg Ca; 3mg Fe; 96mg VitC; 96mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

<b>Nutricionista Responsável pela Elaboração</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
<b>Secretária Municipal de Educação</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



Estado do Rio de Janeiro  
Prefeitura Municipal de Vassouras  
Secretaria Municipal de Educação  
Coordenação de Alimentação Escolar

OUTUBRO

07 à 11

### CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2024

DIAS	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	Informação Nutricional
2ª Feira	Leite batido c/ fruta e aveia Biscoito	Arroz, feijão, Filé de tilápia ensopado com batatas, tomate e pimentão. <b>Fruta</b>	Canjica	Sopa de massinha c/ carne e legumes.	717 Kcal; 109g Cho; 29g Ptn; 17g Lip; 382mg Ca; 3mg Fe; 44mg VitC; 326mcg VitA
3ª Feira	Suco de fruta Pão caseiro c/ margarina	Arroz c/ cenoura, feijão, rocambole de carne moída recheado c/ queijo, saladinha de alface e tomate. <b>Fruta</b>	Milk shake de banana	Canja de galinha	755 Kcal; 108g Cho; 32g Ptn; 21g Lip; 404mg Ca; 5mg Fe; 20mg VitC; 769mcg VitA
4ª Feira	Leite batido c/ cereal e fruta	Arroz carreteiro, feijão, polenta, saladinha de tomate. <b>Fruta</b>	Suco de fruta Cookie de aveia	Sopa de massinha c/ carne e legumes.	764 Kcal; 118g Cho; 31g Ptn; 18g Lip; 357mg Ca; 9mg Fe; 86mg VitC; 503mcg VitA
5ª Feira	Suco de fruta Biscoito	Arroz, feijão, strogonofe de frango, batata doce sauté.	logurte c/ fruta	Canja de galinha	729 Kcal; 93g Cho; 40g Ptn; 21g Lip; 354mg Ca; 3mg Fe; 103mg VitC; 342mcg VitA
6ª Feira	Leite batido c/ fruta Cookie de aveia	Arroz, feijão, carne guisada, jardineira de legumes, farofinha de banana.	Suco de fruta Pão de queijo	Sopa de legumes c/ carne e legumes	739 Kcal; 109g Cho; 31g Ptn; 19g Lip; 365mg Ca; 5mg Fe; 95mg VitC; 210mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

<b>Nutricionista Responsável pela Elaboração</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
<b>Secretária Municipal de Educação</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



Estado do Rio de Janeiro  
Prefeitura Municipal de Vassouras  
Secretaria Municipal de Educação  
Coordenação de Alimentação Escolar

OUTUBRO

07 à 11

### CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2024 - ESPECIAL PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE OU ALERGIA AO LEITE

DIAS	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	Informação Nutricional
2ª Feira	Leite de soja batido c/ fruta e aveia	Arroz, feijão, Filé de tilápia ensopado com batatas, tomate e pimentão. <b>Fruta</b>	Suco de soja Biscoito sem lactose	Sopa de massinha c/ carne e legumes.	716 Kcal; 119g Cho; 29g Ptn; 13g Lip; 137mg Ca; 8mg Fe; 58mg VitC; 268mcg VitA.
3ª Feira	Suco de fruta Pão sem lactose	Arroz c/ cenoura, feijão, rocambolo de carne moída, saladinha de alface e tomate. <b>Fruta</b>	Frutinha assada c/ aveia	Canja de galinha	759 Kcal; 96g Cho; 34g Ptn; 26g Lip; 404mg Ca; 4mg Fe; 18mg VitC; 848mcg VitA.
4ª Feira	Leite de soja batido c/ fruta Biscoito sem lactose	Arroz carreteiro, feijão, polenta, saladinha de tomate. <b>Fruta</b>	Suco de fruta Cookie de aveia	Sopa de massinha c/ carne e legumes.	712 Kcal; 111g Cho; 31g Ptn; 15g Lip; 168mg Ca; 5mg Fe; 67mg VitC; 249mcg VitA.
5ª Feira	Suco de fruta Pão sem lactose	Arroz, feijão, frango ao cubinho, batata doce sauté.	Frutinha c/ aveia	Canja de galinha	759 Kcal; 106g Cho; 38g Ptn; 19g Lip; 225mg Ca; 3mg Fe; 102mg VitC; 313mcg VitA
6ª Feira	Suco de soja Cookie de aveia	Arroz, feijão, carne guisada, jardineira de legumes, farofinha de banana.	Suco de fruta Biscoito sem lactose	Sopa de legumes c/ carne e legumes	710 Kcal; 115g Cho; 30g Ptn; 14g Lip; 162mg Ca; 5mg Fe; 87mg VitC; 150mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

<b>Nutricionista Responsável pela Elaboração</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
<b>Secretária Municipal de Educação</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



Estado do Rio de Janeiro  
Prefeitura Municipal de Vassouras  
Secretaria Municipal de Educação  
Coordenação de Alimentação Escolar

OUTUBRO

14 à 18

### CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2024

DIAS	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	Informação Nutricional
2ª Feira	Leite batido c/ cereal e fruta	Arroz primavera, feijão, Polenta ao molho de carne moída.	<b>Frutinha</b>	Canja de galinha	728 Kcal; 120g Cho; 29g Ptn; 14g Lip; 357mg Ca; 8mg Fe; 68mg VitC; 398mcg VitA
3ª Feira	Suco de fruta Ovos mexidos	Arroz c/ cenoura, feijão, carne ensopada com batata, espinafre refogado.	Leite batido com fruta	Sopa de massinha c/ carne e legumes.	73 775 Kcal; 91g Cho; 42g Ptn; 26g Lip; 350mg Ca; 6mg Fe; 80mg VitC; 327mcg VitA
4ª Feira	Vitamina de fruta c/ aveia	Arroz, feijão, quibe de forno, salada de acelga vinagrete. <b>Fruta</b>	logurte batido c/ fruta	Sopa de abóbora c/ carne e macarrão	730 Kcal; 105g Cho; 34g Ptn; 19g Lip; 582mg Ca; 4mg Fe; 23mg VitC; 572mcg VitA
5ª Feira	Suco de fruta Biscoito	Arroz c/ brócolis, feijão, omelete de queijo, purê de inhame.	<b>Frutinha</b>	Sopa de massinha c/ carne e legumes	711 Kcal; 110g Cho; 22g Ptn; 19g Lip; 399mg Ca; 4mg Fe; 127mg VitC; 289mcg VitA
6ª Feira	Suco de fruta Crepioça	Risoto de frango, feijão, salada girassol. <b>Fruta</b>	Leite batido c/ fruta	Canja de galinha	724 Kcal; 116g Cho; 28g Ptn; 15g Lip; 397mg Ca; 3mg Fe; 103mg VitC; 184mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

<b>Nutricionista Responsável pela Elaboração</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
<b>Secretária Municipal de Educação</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



Estado do Rio de Janeiro  
Prefeitura Municipal de Vassouras  
Secretaria Municipal de Educação  
Coordenação de Alimentação Escolar

OUTUBRO

14 à 18

**CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2024 – ESPECIAL PARA INTOLERÂNCIA A LACTOSE OU ALERGIA AO LEITE**

<b>DIAS</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>	<b>JANTAR</b>	<b>Informação Nutricional</b>
2ª Feira	Suco de soja Fruta	Arroz primavera, feijão, Polenta ao molho de carne moída.	<b>Frutinha</b>	Canja de galinha	722 Kcal; 130g Cho; 25g Ptn; 10g Lip; 102mg Ca; 7mg Fe; 65mg VitC; 146mcg VitA
3ª Feira	Suco de laranja c/ couve Ovos mexidos	Arroz c/ cenoura, feijão, carne ensopada com batata, espinafre refogado.	Leite de soja batido c/ fruta	Sopa de massinha c/ carne e legumes.	717 Kcal; 87g Cho; 42g Ptn; 22g Lip; 202mg Ca; 6mg Fe; 80mg VitC; 268mcg VitA
4ª Feira	Vitamina de fruta c/ leite de soja e aveia	Arroz, feijão, quibe de forno, salada de acelga vinagrete. <b>Fruta</b>	Suco de soja Frutinha	Sopa de abóbora c/ carne e macarrão	707 Kcal; 108g Cho; 27g Ptn; 17g Lip; 176mg Ca; 8mg Fe; 35mg VitC; 511mcg VitA
5ª Feira	Suco de laranja c/ cenoura Biscoito sem lactose	Arroz c/ brócolis, feijão, omelete, purê de inhame (sem leite).	<b>Frutinha</b>	Sopa de massinha c/ carne e legumes	713 Kcal; 107g Cho; 24g Ptn; 20g Lip; 345mg Ca; 3mg Fe; 137mg VitC; 324mcg VitA
6ª Feira	Suco de soja Tapioca	Risoto de frango, feijão, salada girassol. <b>Fruta</b>	Leite de soja batido c/ fruta	Cnja de galinha	713 Kcal; 128g Cho; 28g Ptn; 9g Lip; 177mg Ca; 4mg Fe; 153mg VitC; 91mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

<b>Nutricionista Responsável pela Elaboração</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
<b>Secretária Municipal de Educação</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



Estado do Rio de Janeiro  
Prefeitura Municipal de Vassouras  
Secretaria Municipal de Educação  
Coordenação de Alimentação Escolar

OUTUBRO

21 à 25

### CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2024

DIAS	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	Informação Nutricional
2ª Feira	Vitamina de aveia	Espaguete à bolonhesa, feijão, quibebe de abóbora. <b>Fruta</b>	Suco de fruta Biscoito	Canja de galinha	709 Kcal; 100g Cho; 32g Ptn; 19g Lip; 351mg Ca; 4mg Fe; 22mg VitC; 427mcg VitA
3ª Feira	Leite batido c/ fruta Crepioça	Arroz, feijão, Escondidinho de batata doce c/ frango, mix colorido	Frutinha	Sopa de massinha c/ carne e legumes.	754 Kcal; 105g Cho; 33g Ptn; 22g Lip; 361mg Ca; 3mg Fe; 27mg VitC; 807mcg VitA
4ª Feira	Suco de fruta Biscoito	Arroz, tutu de feijão, lombinho assado, salada de alface e tomate. <b>Fruta</b>	Canjica	Caldinho de mandioquinha c/ carne e couve.	747 Kcal; 107g Cho; 32g Ptn; 20g Lip; 357mg Ca; 3mg Fe; 83mg VitC; 38mcg VitA
5ª Feira	Leite batido c/ cereal e fruta	Arroz, feijão, Escalopinho de carne, farofinha de couve e cenoura.	logurte batido c/ fruta	Sopa de massinha c/ carne e legumes	761 Kcal; 120g Cho; 31g Ptn; 16g Lip; 338mg Ca; 10mg Fe; 54mg VitC; 563mcg VitA
6ª Feira	Suco de fruta Cookie de aveia	Arroz colorido, feijão, Filé de tilápia ao forno com batatas, tomate e pimentão.	Milk shake de banana	Canja de galinha	726 Kcal; 107g Cho; 35g Ptn; 17g Lip; 370mg Ca; 3mg Fe; 84mg VitC; 286mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

<b>Nutricionista Responsável pela Elaboração</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
<b>Secretária Municipal de Educação</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



Estado do Rio de Janeiro  
Prefeitura Municipal de Vassouras  
Secretaria Municipal de Educação  
Coordenação de Alimentação Escolar

OUTUBRO

21 à 25

### CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2024 - ESPECIAL PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE OU ALERGIA AO LEITE

DIAS	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	Informação Nutricional
2ª Feira	Vitamina de aveia c/ fruta c/ leite de soja	Espaguete à bolonhesa, feijão, quibebe de abóbora. <b>Fruta</b>	Suco de fruta Biscoito sem lactose	Canja de galinha	726 Kcal; 105g Cho; 34g Ptn; 18g Lip; 199mg Ca; 5mg Fe; 25mg VitC; 385mcg VitA
3ª Feira	Suco de soja Crepioça	Arroz, feijão, Escondidinho de batata doce c/ frango, mix colorido	Frutinha	Sopa de massinha c/ carne e legumes.	702 Kcal; 100g Cho; 32g Ptn; 19g Lip; 209mg Ca; 4mg Fe; 27mg VitC; 747mcg VitA
4ª Feira	Suco de fruta c/ couve Biscoito sem lactose	Arroz, tutu de feijão, lombinho assado, salada de alface e tomate. <b>Fruta</b>	Leite de soja batido c/ fruta	Caldinho de mandioquinha c/ carne e couve.	705 Kcal; 89g Cho; 36g Ptn; 22g Lip; 110mg Ca; 2mg Fe; 83mg VitC; 39mcg VitA
5ª Feira	Leite de soja batido c/ fruta	Arroz, feijão, Escalopinho de carne, farofinha de couve e cenoura.	Frutinha	Sopa de massinha c/ carne e legumes	702 Kcal; 112g Cho; 31g Ptn; 13g Lip; 156mg Ca; 6mg Fe; 35mg VitC; 308mcg VitA
6ª Feira	Suco de soja Cookie de aveia	Arroz colorido, feijão, Filé de tilápia ao forno com batatas, tomate e pimentão.	Milk Shake de banana c/ leite de soja	Canja de galinha	708 Kcal; 113g Cho; 34g Ptn; 13g Lip; 173mg Ca; 4mg Fe; 79mg VitC; 206mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

<b>Nutricionista Responsável pela Elaboração</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
<b>Secretária Municipal de Educação</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



Estado do Rio de Janeiro  
Prefeitura Municipal de Vassouras  
Secretaria Municipal de Educação  
Coordenação de Alimentação Escolar

OUTUBRO/  
NOVEMBRO

29 à 01

### CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2024

DIAS	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	Informação Nutricional
2ª Feira	<b>FERIADO</b>				
3ª Feira	Vitamina de fruta c/ aveia	Arroz, feijão, ovos mexidos, saladinha tricolor.	<b>Frutinha</b>	Canja de galinha	729 Kcal; 106g Cho; 31g Ptn; 19g Lip; 397mg Ca; 4mg Fe; 30mg VitC; 258mcg VitA
4ª Feira	Suco de fruta Biscoito	Arroz, feijão, Hambúrguer de carne moída, purê de batata baroa, saladinha de alface c/ tomate. <b>Fruta</b>	Leite batido c/ fruta	Sopa de legumes c/ carne e macarrão.	720 Kcal; 111g Cho; 26g Ptn; 18g Lip; 391mg Ca; 4mg Fe; 42mg VitC; 1024mcg VitA
5ª Feira	Vitamina de fruta c/ cereal	Arroz primavera, feijão, strogonoffe de frango, batata sauté. <b>Fruta</b>	Suco de fruta Cookie de aveia	Canja de galinha	711 Kcal; 104g Cho; 34g Ptn; 17g Lip; 381mg Ca; 7mg Fe; 108mg VitC; 307mcg VitA
6ª Feira	Suco de fruta Bolo de cenoura	Arroz, feijão, carne guisada c/ jardineira de legumes.	<b>Frutinha</b>	Sopa de legumes c/ carne e macarrão.	726 Kcal; 115g Cho; 30g Ptn; 15g Lip; 477mg Ca; 5mg Fe; 36mg VitC; 293mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

<b>Nutricionista Responsável pela Elaboração</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
<b>Secretária Municipal de Educação</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



**CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2024 – ESPECIAL PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE OU ALERGIA AO LEITE**

DIAS	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	Informação Nutricional
2ª Feira	<b>FERIADO</b>				
3ª Feira	Vitamina de leite de soja c/ fruta e aveia	Arroz, feijão, ovos mexidos, saladinha tricolor.	<b>Frutinha</b>	Canja de galinha	716 Kcal; 109g Cho; 30g Ptn; 17g Lip; 148mg Ca; 4mg Fe; 28mg VitC; 187mcg VitA
4ª Feira	Suco de fruta Biscoito sem lactose	Arroz, feijão, Hambúrguer de carne moída, purê de batata baroa (sem leite), saladinha de alface c/ tomate. <b>Fruta</b>	Leite de soja batido c/ fruta	Sopa de legumes c/ carne e macarrão.	746 Kcal; 123g Cho; 31g Ptn; 14g Lip; 390mg Ca; 7mg Fe; 42mg VitC; 183mcg VitA
5ª Feira	Suco de soja Tapioca	Arroz primavera, feijão, frango ensopado, batata sauté. <b>Fruta</b>	Suco de fruta Cookie de aveia	Canja de galinha	722 Kcal; 118g Cho; 30g Ptn; 13g Lip; 179mg Ca; 6mg Fe; 107mg VitC; 78mcg VitA
6ª Feira	Suco de fruta Cookie de aveia	Arroz, feijão, carne guisada c/ jardineira de legumes.	<b>Frutinha</b>	Sopa de legumes c/ carne e macarrão.	709 Kcal; 114g Cho; 30g Ptn; 14g Lip; 107mg Ca; 9mg Fe; 40mg VitC; 610mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

<b>Nutricionista Responsável pela Elaboração</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
<b>Secretária Municipal de Educação</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	