



<b>CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2024</b>					
<b>DIAS</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>	<b>JANTAR</b>	<b>Informação Nutricional</b>
2ª Feira	Mingau de aveia	Espaguete a bolonhesa, feijão, saladinha bicolor. <b>Fruta</b>	Suco de fruta Biscoito c/ queijo	Sopa de massinha c/ carne e legumes	717 Kcal; 107g Cho; 38g Ptn; 21g Lip; 360mg Ca; 4mg Fe; 14mg VitC; 179mcg VitA
3ª Feira	Suco de fruta Cookie de aveia	Arroz primavera, feijão, abobrinhas recheadas c/ molho de carne. <b>Fruta</b>	Leite batido c/ fruta e cereal	Sopa de abóbora c/ carne macarrão	776 Kcal; 110g Cho; 26g Ptn; 22g Lip; 309mg Ca; 3mg Fe; 22mg VitC; 1.256mcg VitA
4ª Feira	<b>FERIADO</b>				
5ª Feira	Leite batido c/ fruta Biscoito	Arroz, feijão, Filé de tilápia ao molho c/ legumes. <b>Fruta</b>	logurte c/ fruta	Sopa de legumes c/ carne e macarrão.	737 Kcal; 97g Cho; 40g Ptn; 20g Lip; 308mg Ca; 9mg Fe; 39mg VitC; 382mcg VitA
6ª Feira	Suco de fruta Aipim cozido c/ queijo	Arroz c/ cenoura, feijão, strogonoff de carne, batata sauté. <b>Fruta</b>	Suco de fruta Bolo de fubá	Sopa de massinha c/ carne desfiada e legumes.	777 Kcal; 102g Cho; 38g Ptn; 24g Lip; 380mg Ca; 4mg Fe; 13mg VitC; 1.546mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

<b>Nutricionista Responsável pela Elaboração</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
<b>Secretária Municipal de Educação</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



Estado do Rio de Janeiro  
Prefeitura Municipal de Vassouras  
Secretaria Municipal de Educação  
Coordenação de Alimentação Escolar

ABRIL/MAIO

29 à 03

### CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2024 - ESPECIAL PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE OU ALERGIA AO LEITE

DIAS	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	Informação Nutricional
2ª Feira	Suco de soja Biscoito sem lactose	Espaguete a bolonhesa, feijão, saladinha bicolor.	Frutinha assada c/ canela	Sopa de massinha c/ carne e legumes.	727 Kcal; 102g Cho; 36g Ptn; 18g Lip; 150mg Ca; 4mg Fe; 10mg VitC; 115mcg VitA
3ª Feira	Suco de fruta Cookie de aveia	Arroz primavera, feijão, abobrinhas recheadas c/ molho de carne (sem queijo). <b>Fruta</b>	Suco de soja Fruta	Sopa de abóbora c/ carne e macarrão.	715 Kcal; 113g Cho; 26g Ptn; 17g Lip; 126mg Ca; 4mg Fe; 23mg VitC; 1.221mcg VitA
4ª Feira	<b>FERIADO</b>				
5ª Feira	Suco de soja Biscoito sem lactose	Arroz, feijão, Filé de tilápia ao molho c/ legumes. <b>Fruta</b>	Frutinha c/ aveia	Sopa de legumes c/ carne e macarrão.	713 Kcal; 111g Cho; 32g Ptn; 15g Lip; 139mg Ca; 8mg Fe; 32mg VitC; 110mcg VitA
6ª Feira	Suco de fruta Aipim cozido	Arroz c/ cenoura, feijão, guisado de carne, batata sauté. <b>Fruta</b>	Suco de soja Cookie de aveia	Sopa de massinha c/ carne desfiada e legumes.	707 Kcal; 103g Cho; 31g Ptn; 18g Lip; 135mg Ca; 4mg Fe; 16mg VitC; 1.546mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

<b>Nutricionista Responsável pela Elaboração</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
<b>Secretária Municipal de Educação</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



### CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2024

<b>DIAS</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>	<b>JANTAR</b>	<b>Informação Nutricional</b>
2ª Feira	Leite batido c/ fruta Biscoito	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura e vagem. <b>Fruta</b>	Suco de fruta Pão de queijo	Sopa de legumes c/ carne e massinha	733 Kcal; 107g Cho; 28g Ptn; 21g Lip; 386mg Ca; 4mg Fe; 78mg VitC; 286mcg VitA
3ª Feira	Suco de fruta Tapioca c/ queijo	Arroz, feijão, carne de panela, salada de tomate, farofinha de cenoura. <b>Fruta</b>	Canjica	Sopa de inhame c/ carne e macarrão	736 Kcal; 112g Cho; 31g Ptn; 17g Lip; 393mg Ca; 3mg Fe; 69mg VitC; 256mcg VitA
4ª Feira	Leite batido c/ cereal e fruta	Arroz c/ cenoura, feijão, peixe assado, creme de espinafre. <b>Fruta</b>	Suco de fruta Cookie de aveia	Sopa de legumes c/ carne e massinha	794 Kcal; 104g Cho; 36g Ptn; 25g Lip; 515mg Ca; 8mg Fe; 63mg VitC; 451mcg VitA
5ª Feira	Suco de fruta Biscoito c/ queijo	Arroz c/ repolho, feijão, carne ao cubinho, quibebe de abóbora. <b>Fruta</b>	Smothie de banana	Polenta ao molho de carne moída	769 Kcal; 96g Cho; 40g Ptn; 28g Lip; 496mg Ca; 3mg Fe; 20mg VitC; 1.403mcg VitA
6ª Feira	Vitamina de aveia c/ fruta	Arroz, feijão, hambúrguer de carne moída, purê misto.	Suco de fruta Biscoito	Sopa de legumes c/ carne e massinha	756 Kcal; 101g Cho; 34g Ptn; 23g Lip; 355mg Ca; 5mg Fe; 74g VitC; 270mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

<b>Nutricionista Responsável pela Elaboração</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
<b>Secretária Municipal de Educação</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



Estado do Rio de Janeiro  
Prefeitura Municipal de Vassouras  
Secretaria Municipal de Educação  
Coordenação de Alimentação Escolar

<b>MAIO</b>
<b>06 à 10</b>

<b>CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2024 – ESPECIAL PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE OU ALERGIA AO LEITE</b>					
<b>DIAS</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>	<b>JANTAR</b>	<b>Informação Nutricional</b>
2ª Feira	Suco de soja Biscoito sem lactose	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura e vagem. <b>Fruta</b>	Suco de fruta Cookie de aveia	Sopa de legumes c/ carne e massinha	737 Kcal; 122g Cho; 29g Ptn; 14g Lip; 107mg Ca; 8mg Fe; 38mg VitC; 221mcg VitA
3ª Feira	Suco de fruta c/ couve Tapioca	Arroz, feijão, carne de panela, salada de tomate, farofinha de cenoura. <b>Fruta</b>	Frutinha assada c/ aveia	Sopa de inhame c/ carne e macarrão	771 Kcal; 120g Cho; 32g Ptn; 18g Lip; 307mg Ca; 4mg Fe; 76mg VitC; 268mcg VitA
4ª Feira	Suco de soja batido c/ fruta e aveia	Arroz c/ cenoura, feijão, peixe assado, espinafre refogado. <b>Fruta</b>	Suco de laranja c/ couve Cookie de aveia	Sopa de legumes c/ carne e massinha	734 Kcal; 105g Cho; 35g Ptn; 18g Lip; 224mg Ca; 6mg Fe; 67mg VitC; 351mcg VitA
5ª Feira	Suco de laranja c/ cenoura Biscoito sem lactose	Arroz c/ repolho, feijão, carne ao cubinho, quibebe de abóbora. <b>Fruta</b>	Smothie de banana c/ suco de soja	Polenta ao molho de carne moída.	722 Kcal; 108g Cho; 35g Ptn; 16g Lip; 118mg Ca; 4mg Fe; 26mg VitC; 1.303mcg VitA
6ª Feira	Vitamina de aveia c/ fruta c/ suco de soja	Arroz, feijão, hambúrguer de carne moída, purê misto (sem leite).	Suco de laranja c/ couve  Cookie de aveia	Sopa de legumes c/ carne e massinha	758 Kcal; 101g Cho; 33g Ptn; 24g Lip; 307mg ca; 5mg Fe; 75mg VitC; 274mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

<b>Nutricionista Responsável pela Elaboração</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
<b>Secretária Municipal de Educação</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



**CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2024**

<b>DIAS</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>	<b>JANTAR</b>	<b>Informação Nutricional</b>
2ª Feira	Mingau de maisena	Espaguete à bolonhesa, feijão, chuchu refogado c/ cheiro verde. <b>Fruta</b>	Suco de fruta Biscoito c/ queijo	Caldo verde de batata c/ carne e couve	758 Kcal; 93g Cho; 35g Ptn; 27g Lip; 401mg Ca; 3mg Fe; 60mg VitC; 200mcg VitA
3ª Feira	Leite batido c/ cereal e fruta	Arroz c/ cenoura, feijão, escalopinho de carne, couve flor ao molho branco. <b>Fruta</b>	Suco de fruta Bolo de laranja	Sopa de legumes c/ carne	774 Kcal; 106g Cho; 32g Ptn; 24g Lip; 389mg Ca; 7mg Fe; 95mg VitC; 385mcg VitA
4ª Feira	Vitamina de aveia c/ fruta	Arroz c/ brócolis, feijão, filé de tilápia ensopado c/ cenoura. <b>Fruta</b>	logurte c/ fruta	Polenta ao molho de carne moída	713 Kcal; 105g Cho; 30g Ptn; 18g Lip; 369mg Ca; 3mg Fe; 32mg VitC; 369mcg VitA
5ª Feira	Suco de fruta Biscoito c/ queijo	Arroz c/ vagem, feijão, quibe de forno, batata sauté.	Arroz doce	Sopa de legumes c/ carne	729 Kcal; 96g Cho; 35g Ptn; 22g Lip; 353mg Ca; 7mg Fe; 100mg VitC; 129mcg VitA
6ª Feira	Mingau de aveia c/ banana	Arroz, feijão, carne guisada, jardineira de legumes. <b>Fruta</b>	logurte c/ fruta	Sopa de legumes c/ carne e macarrão.	784 Kcal; 110g Cho; 38g Ptn; 21g Lip; 380mg Ca; 5mg Fe; 49mg VitC; 379mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

<b>Nutricionista Responsável pela Elaboração</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
<b>Secretária Municipal de Educação</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



**CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2024 – ESPECIAL PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE OU ALERGIA AO LEITE**

DIAS	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	Informação Nutricional
2ª Feira	Suco de soja Biscoito sem lactose	Espaguete à bolonhesa, feijão, chuchu refogado c/ cheiro verde. <b>Fruta</b>	Suco de fruta Cookie de aveia	Caldo verde de batata c/ carne e couve	707 Kcal; 94g Cho; 34g Ptn; 21g Lip; 204mg Ca; 5mg Fe; 62mg VitC; 113mcg VitA
3ª Feira	Suco de soja Aipim cozido	Arroz c/ cenoura, feijão, escalopinho de carne, couve flor cozida. <b>Fruta</b>	Suco de fruta Bolo de laranja	Sopa de legumes c/ carne	723 Kcal; 108g Cho; 33g Ptn; 17g Lip; 162mg Ca; 4mg Fe; 85mg VitC; 1.008mcg VitA
4ª Feira	Vitamina de aveia c/ suco de soja	Arroz c/ brócolis, feijão, filé de tilápia ensopado c/ cenoura. <b>Fruta</b>	Frutinha c/ aveia	Polenta ao molho de carne moída	771 Kcal; 144g Cho; 26g Ptn; 9g Lip; 112mg Ca; 7mg Fe; 113mg VitC; 284mcg VitA
5ª Feira	Suco de laranja c/ cenoura Biscoito sem lactose	Arroz c/ vagem, feijão, quibe de forno, batata sauté.	Fruta assada ou cozida	Sopa de legumes c/ carne	711 Kcal; 120g Cho; 27g Ptn; 12g Lip; 121mg Ca; 5mg Fe; 35mg VitC; 282mcg VitA
6ª Feira	Suco de soja batido c/ fruta Cookie de aveia	Arroz, feijão, carne guisada, jardineira de legumes. <b>Fruta</b>	Frutinha c/ aveia	Sopa de legumes c/ carne e macarrão.	745 Kcal; 110g Cho; 34g Ptn; 18g Lip; 306mg Ca; 7mg Fe; 71mg VitC; 238mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

<b>Nutricionista Responsável pela Elaboração</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
<b>Secretária Municipal de Educação</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



Estado do Rio de Janeiro  
Prefeitura Municipal de Vassouras  
Secretaria Municipal de Educação  
Coordenação de Alimentação Escolar

<b>MAIO</b>
<b>20 à 24</b>

<b>CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2024</b>					
<b>DIAS</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>	<b>JANTAR</b>	<b>Informação Nutricional</b>
2ª Feira	Mingau de cereais c/ fruta	Arroz c/ repolho, feijão, polenta ao molho de carne moída. <b>Fruta</b>	Suco de fruta Cookie de aveia	Sopa de abóbora c/ carne e macarrão	714 Kcal; 102g Cho; 28g Ptn; 21g Lip; 357mg Ca; 4mg Fe; 93mg VitC; 213mcg VitA
3ª Feira	Mingau de aveia c/ fruta	Arroz, feijão, Vaca atolada, salada de acelga c/ tomate.	logurte batido c/ fruta	Sopa de legumes c/ carne	721 Kcal; 101g Cho; 34g Ptn; 19g Lip; 350mg Ca; 3mg Fe; 31mg VitC; 321mcg VitA
4ª Feira	Suco de fruta Biscoito	Arroz c/ couve, feijão, filé de tilápia assado, purê de inhame. <b>Fruta</b>	Leite batido c/ fruta	Sopa de legumes c/ carne	779 Kcal; 108g Cho; 33g Ptn; 23g Lip; 260mg Ca; 8mg Fe; 85mg VitC; 4.370mcg VitA
5ª Feira	Mingau maisena	Risoto de carne com cenoura e abobrinha, feijão, saladinha de tomate.	Frutinha cozida c/ aveia	Sopa de inhame c/ carne	724 Kcal; 111g Cho; 31g Ptn; 17g Lip; 319mg Ca; 9mg Fe; 56mg VitC; 488mcg VitA
6ª Feira	Vitamina de aveia c/ fruta	Arroz, feijão, Carne Brasileira, farofa de banana e cenoura. <b>Fruta</b>	Suco de fruta Biscoito	Sopa de legumes c/ carne	763 Kcal; 108g Cho; 32g Ptn; 22g Lip; 353mg Ca; 4mg Fe; 54mg VitC; 245mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade de gêneros, mediante aviso ao setor responsável.

<b>Nutricionista Responsável pela Elaboração</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
<b>Secretária Municipal de Educação</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



Estado do Rio de Janeiro  
Prefeitura Municipal de Vassouras  
Secretaria Municipal de Educação  
Coordenação de Alimentação Escolar

MAIO

20 à 24

### CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2024 – ESPECIAL PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE OU ALERGIA AO LEITE

DIAS	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	Informação Nutricional
2ª Feira	Suco de soja Fruta	Arroz c/ repolho, feijão, polenta ao molho de carne moída.	Suco de laranja c/ couve Cookie de aveia	Sopa de abóbora c/ carne e macarrão	720 Kcal; 125g Cho; 25g Ptn; 13g Lip; 109mg Ca; 7mg Fe; 112mg VitC; 135mcg VitA
3ª Feira	Mingau de aveia c/ suco de soja	Arroz, feijão, Vaca atolada, salada de acelga c/ tomate e couve. <b>Fruta</b>	Frutinha assada c/ canela	Sopa de legumes c/ carne.	776 Kcal; 124g Cho; 30g Ptn; 17g Lip; 107mg Ca; 7mg Fe; 77mg VitC; 194mcg VitA
4ª Feira	Suco de laranja c/ couve Biscoito sem lactose	Arroz c/ couve, feijão, filé de tilápia assado, purê de inhame (sem leite). <b>Fruta</b>	Suco de soja batido c/ fruta	Sopa de legumes c/ carne e macarrão	780 Kcal; 106g Cho; 38g Ptn; 22g Lip; 329mg Ca; 5mg Fe; 95mg VitC; 4.404mcg VitA
5ª Feira	Suco de soja Biscoito sem lactose	Risoto de carne com cenoura e abobrinha, feijão, saladinha de couve c/ tomate.	Frutinha cozida c/ aveia	Sopa de inhame c/ carne	705 Kcal; 111g Cho; 30g Ptn; 15g Lip; 83mg Ca; 8mg Fe; 119mg VitC; 47mcg VitA
6ª Feira	Vitamina de aveia c/ suco de soja	Arroz, feijão, Carne Brasileira, farofa de banana e cenoura. <b>Fruta</b>	Suco de fruta Cookie de aveia	Sopa de legumes c/ carne.	774 Kcal; 95g Cho; 39g Ptn; 26g Lip; 135mg Ca; 7mg Fe; 58mg VitC; 193mcg VitA

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade de gêneros, mediante aviso ao setor responsável.

<b>Nutricionista Responsável pela Elaboração</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
<b>Secretária Municipal de Educação</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



Estado do Rio de Janeiro  
Prefeitura Municipal de Vassouras  
Secretaria Municipal de Educação  
Coordenação de Alimentação Escolar

<b>MAIO</b>
<b>27 à 29</b>

<b>CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2024</b>					
<b>DIAS</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>	<b>JANTAR</b>	<b>Informação Nutricional</b>
2ª Feira	Mingau de aveia c/ fruta	Arroz, feijão, Torta de sardinha, saladinha bicolor. <b>Fruta</b>	Suco de fruta Biscoito	Sopa de aipim c/ carne.	753 Kcal; 107g Cho; 35g Ptn; 20g Lip; 375mg Ca; 5mg Fe; 15mg VitC; 829mcg VitA
3ª Feira	Leite batido c/ fruta Biscoito	Arroz c/ cenoura, feijão, Strogonofe de carne, batata sauté.	Suco de fruta Cookie de aveia	Sopa de carne c/ legumes.	756 Kcal; 111g Cho; 32g Ptn; 20g Lip; 358mg Ca; 4mg Fe; 36mg VitC; 1.241mcg VitA
4ª Feira	Leite batido c/ cereal	Arroz, feijão, carne guisada, jardineira de legumes. <b>Fruta</b>	Arroz doce	Sopa de legumes c/ carne e macarrão	711 Kcal; 104g Cho; 36g Ptn; 16g Lip; 361mg Ca; 9mg Fe; 107mg VitC; 426mcg VitA
5ª Feira	<b>FERIADO</b>				
6ª Feira	<b>RECESSO</b>				

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade de gêneros, mediante aviso ao setor responsável.

<b>Nutricionista Responsável pela Elaboração</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
<b>Secretária Municipal de Educação</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	



Estado do Rio de Janeiro  
Prefeitura Municipal de Vassouras  
Secretaria Municipal de Educação  
Coordenação de Alimentação Escolar

MAIO

27 à 29

**CARDÁPIO CRECHE – 1 à 3 anos -2024 - ESPECIAL PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE OU ALERGIA AO LEITE**

<b>DIAS</b>	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>	<b>JANTAR</b>	<b>Informação Nutricional</b>
2ª Feira	Mingau de aveia c/ suco de soja e fruta	Arroz, feijão, Torta de sardinha, saladinha bicolor. <b>Fruta</b>	Suco de fruta c/ couve Biscoito sem lactose	Sopa de aipim c/ carne.	733 Kcal; 113g Cho; 34g Ptn; 15g Lip; 160mg Ca; 5mg Fe; 17mg VitC; 1.204mcg VitA
3ª Feira	Suco de soja Biscoito sem lactose	Arroz c/ cenoura, feijão, Strogonofe de carne, batata sauté.	Suco de fruta Cookie de aveia	Sopa de carne c/ legumes.	711 Kcal; 120g Cho; 28g Ptn; 13g Lip; 87mg Ca; 7mg Fe; 106mg VitC; 174mcg VitA
4ª Feira	Suco de soja batido c/ aveia e fruta	Arroz, feijão, carne guisada, jardineira de legumes. <b>Fruta</b>	Suco de soja Biscoito sem lactose	Sopa de legumes c/ carne e macarrão	717 Kcal; 104g Cho; 36g Ptn; 16g Lip; 331mg Ca; 9mg Fe; 81mg VitC; 228mcg VitA
5ª Feira	<b>FERIADO</b>				
6ª Feira	<b>RECESSO</b>				

Obs.: Crianças menores de 3 anos não adicionar açúcar nas preparações.

Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade de gêneros, mediante aviso ao setor responsável.

<b>Nutricionista Responsável pela Elaboração</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Luciana de Jesus Santos	101626-1	
<b>Secretária Municipal de Educação</b>	<b>Matrícula</b>	<b>Assinatura</b>
Magda Elaine Sayão Capute	300301-0	